

# Bien-être et vie de qualité pour les personnes ayant des troubles cognitifs associés à la maladie d'Alzheimer ou apparentée

Durée : 1 jour(s) (7,00 heures)

## OBJECTIFS GENERAUX DE LA FORMATION :

Le concept de « qualité de vie », tel qu'il est défini par l'Organisation Mondiale de la santé (OMS) présente de multiples dimensions à la fois objectives et subjectives : il se perçoit au travers de l'état de santé physique et psychique de la personne, mais aussi au travers de la sensation de bien-être ressentie, de son statut social et enfin de son environnement relationnel. Il se traduit pour les professionnels par une prise en compte et une réflexion sur le cadre d'accueil et d'accompagnement, sur un accès des soins de qualité, sur la meilleure qualité de vie possible et sur le soutien des proches en fonction de leurs attentes. L'ensemble de ces axes seront ainsi traversés dans le cadre de cette formation qui aura pour principal objectif d'accompagner les professionnels à identifier des axes d'amélioration.

## PUBLIC :

Professionnels des EHPAD, des services à domicile accompagnant des personnes âgées atteintes de la maladie d'Alzheimer ou apparentée

## PREREQUIS :

Aucun prérequis

## CONTEXTE :

Avec le vieillissement de la population française, l'accompagnement des personnes dépendantes et de leurs proches devient un enjeu majeur. La dépendance se définit comme un état durable de la personne qui du fait de ses incapacités liées à l'âge, a besoin d'aides pour réaliser les actes de la vie courante.

Lorsque les aides à domicile ne suffisent plus à maintenir la personne âgée dans son lieu de vie, celle-ci est orientée vers des Établissements d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes (EHPAD). Actuellement près de 730.000 personnes sont hébergées en EHPAD, celui-ci constitue 70% des structures d'accueil de la personne âgée dépendante.

La qualité de vie et la qualité de l'accompagnement en EHPAD préoccupent à la fois les personnes accueillies, les familles et les professionnels. Le concept de « qualité de vie », tel qu'il est défini par l'Organisation Mondiale de la santé (OMS) présente de multiples dimensions à la fois objectives et subjectives : il se perçoit au travers de l'état de santé physique et psychique de la personne, mais aussi au travers de la sensation de bien-être ressentie, de son statut social et enfin de son environnement relationnel.

Le concept de qualité de vie introduit pour les professionnels du secteur médico-social des changements de perspectives dans leurs pratiques :

- en légitimant le fait que la personne âgée accueillie a connaissance de son état de santé et qu'elle est tout à fait à même d'exprimer son avis, ses attentes et de pouvoir participer aux choix pour les éléments importants qui la concernent ;
- en réaffirmant la mission de l'établissement qui est de répondre aux aspirations des personnes en terme de qualité de vie et de faciliter l'expression et la participation des personnes à leur accompagnement de manière continue, quel que soit son niveau d'autonomie.

## PROGRAMME :

### L'accompagnement des personnes atteintes d'une maladie d'Alzheimer ou apparentée en établissement médico-social

- Les pathologies neuro dégénératives de type maladie d'Alzheimer
- La communication
- Le projet d'établissement
- L'accompagnement de la personne
- La vie sociale et citoyenne
- Les interventions à visée thérapeutique
- Les proches
- Un cadre de vie chaleureux et protecteur
- Les pratiques spécifiques à l'accueil séquentiel

### L'accueil et l'accompagnement des personnes atteintes d'une maladie neurodégénérative en pôle d'activité et de soins adaptés (PASA)

- Du projet de PASA à sa mise en place



- Organisation des relations entre l'EHPAD et le PASA
- Le PASA : une réponse personnalisée et une organisation adaptable dans un environnement adapté

#### Objectifs pédagogiques :

- Identifier ce que recouvre la qualité de vie et ses différentes dimensions
- Repérer les facteurs ayant une influence sur le sentiment de bien-être de la personne
- Identifier les troubles psychologiques et comportementaux d'une personne souffrant d'Alzheimer
- Définir le sens et les objectifs de l'accompagnement à partir du recueil des besoins et des attentes
- Analyser les différentes dimensions de l'accompagnement au quotidien et les axes d'amélioration

#### MODALITES PEDAGOGIQUES :

- Apports théoriques
- Partage d'expériences
- Outil d'analyse des pratiques individuelles et collectives

#### MODALITES D'EVALUATION :

- Début : questionnaire pour identifier les connaissances.
- Fin : carte conceptuelle - ce que j'ai appris, ce que je mets en réflexion, ce que je vais mettre en œuvre

#### MODALITES D'INSCRIPTION :

##### Formation uniquement réalisable en intra

Contactez-nous par mail ([accueil@creai-grand-est.fr](mailto:accueil@creai-grand-est.fr)) pour réaliser cette formation en intra (ou par téléphone au 03.26.68.35.71)

Tarifs (pour un groupe de 15 personnes maximum) :

1450 € par jour pour les non-contribuants

1160 € par jour pour les contribuants au CREAI

Les formations inter sont organisées dans nos locaux à Châlons-en-Champagne (51), Vandoeuvre-lès-Nancy (54) ou Sélestat (67)

Horaires : 9h-12h30 et 13h30-17h

#### COÛT DES FORMATIONS INTRA :

Contribuants au CREAI : 1160€ par jour

Non-contribuants au CREAI : 1450€ par jour

(pour un groupe de 15 personnes maximum)

**PROGRAMME COMPLET ET INSCRIPTION EN LIGNE : <https://catalogue1-creai-grand-est.dendreo.com>**

Contact Formations INTRA : ☎ 03.26.68.35.71 ▪ ✉ [accueil@creai-grand-est.fr](mailto:accueil@creai-grand-est.fr)

Contact Formations INTER : ☎ 03.83.37.90.81 ▪ ✉ [comm@creai-grand-est.fr](mailto:comm@creai-grand-est.fr)

**CREAI Grand Est - Centre Régional d'Etudes, d'Actions et d'Information en faveur des personnes en situation de vulnérabilité**

Siège : 5 rue de la Charrière – Cité Administrative Tirlet – Bât. 3 – 51036 Châlons-en-Champagne Cedex

Antenne Lorraine : 1 rue du Vivarais 54500 Vandoeuvre-lès-Nancy

Antenne Alsace : 5 avenue de la Gare – Centre d'Affaires le 1840 – 67600 Sélestat

Déclaration d'activité enregistré sous le n° 215100010-51