

# Comprendre le vieillissement pour adapter l'accompagnement auprès des personnes âgées

Durée : 2 jour(s) (14,00 heures)

## OBJECTIFS GENERAUX DE LA FORMATION :

Le vieillissement est un processus lent, naturel, inhérent à tous les individus. Ce phénomène est redouté car il s'inscrit irrémédiablement dans la notion de perte et de dépendance.

Travailler auprès de personnes âgées, en établissement ou à domicile, ne s'improvise pas. L'accompagnement de ce public requière une bonne connaissance des caractéristiques liées au vieillissement, tant sur le plan physiologique, pathologique que psychologique. Acquérir des connaissances solides permet d'appréhender sereinement l'accompagnement de cette population, et de développer un savoir être indispensable.

## PUBLIC :

Tout professionnel travaillant auprès des personnes âgées (domicile et établissement)

## PREREQUIS :

Aucun prérequis

## CONTEXTE :

L'augmentation de la population âgée depuis quelques décennies et de l'espérance de vie augure de nouvelles possibilités d'accompagnement et un accroissement des offres d'emploi dans ce secteur. Les professionnels sont amenés à intervenir, en fonction de leur projet, soit à domicile, soit en établissement.

Or, travailler auprès de cette population ne s'improvise pas et demande à tous les professionnels une bonne connaissance des spécificités de cet tranche d'âge. L'objectif principal est de comprendre les situations rencontrées pour adapter les pratiques professionnelles.

## PROGRAMME :

### Jour 1 : Les connaissances fondamentales en lien avec le vieillissement

- Comprendre les enjeux du vieillissement
  - Le vieillissement et les enjeux démographiques (au niveau nationale et international)
  - Le vieillissement normal : Les aspects physiologiques, morphologiques, psychologiques du vieillissement
  - Les différents vieillissements : réussis, usuels et pathologiques, définitions et spécificités
- Fragilité et vieillissement : appréhender le syndrome de fragilité chez le sujet âgé
  - Le syndrome de fragilité : définition et caractéristiques
  - Les facteurs favorisants, critères de FRIED et HAS
  - Outils d'évaluation et grilles de repérage
- Le vieillissement psychologique et les relations avec l'entourage du sujet âgé

#### *Objectifs pédagogiques du Jour 1 :*

- S'approprier les différentes étapes du vieillissement pour tout individu
- Se mettre en situation pour appréhender concrètement ce que signifie vieillir et en éprouver les ressentir physiques
- Connaître et utiliser des outils d'évaluation

### Jour 2 :

- La bientraitance : fil conducteur de l'accompagnement à domicile et en établissement
  - Définir les notions de bientraitance et de maltraitance, Ce qui dit les RBPP
  - Mises en situation
- Contexte juridique et droits des usagers
  - Droits des usagers et responsabilité des professionnels
  - Le refus de soins
- Le soin relationnel avec les personnes âgées
  - Les bases de la communication
  - L'écoute



### Objectifs pédagogiques du Jour 2 :

- Acquérir les notions indispensables à la connaissance d'actes maltraitants et à la mise en œuvre de la bientraitance dans les situations de travail
- Connaître le cadre juridique relatif à l'accompagnement des personnes âgées tant à domicile qu'en établissement

### **MODALITES PEDAGOGIQUES :**

- Apports théoriques, échanges à partir de situations amenées par les participants, mise en situation : jeux de rôle, et valise de simulation du vieillissement pour prendre conscience des altérations des fonctions dues au vieillissement
- Réveil pédagogique au début du Jour 2

### **MODALITES D'ÉVALUATION :**

- Évaluation à partir d'une grille, quizz de début et de fin de formation, bilan des acquis de la formation (ce que j'ai appris, ce que je vais mettre en œuvre dans ma pratique)

### **MODALITES D'INSCRIPTION :**

#### **Formation uniquement réalisable en intra**

#### **Coût de la formation :**

Contributeur au CREAL : 2320€

Non contributeur : 2900€

Contact : 03.26.68.35.71 - [accueil@creai-grand-est.fr](mailto:accueil@creai-grand-est.fr)

*Les formations inter sont organisées dans nos locaux à Châlons-en-Champagne (51), Vandœuvre-lès-Nancy (54) ou Sélestat (67)*

*Horaires : 9h-12h30 et 13h30-17h*

### **COÛT DES FORMATIONS INTRA :**

*Contributeurs au CREAL : 1160€ par jour*

*Non-contributeurs au CREAL : 1450€ par jour*

*(pour un groupe de 15 personnes maximum)*

**PROGRAMME COMPLET ET INSCRIPTION EN LIGNE : <https://catalogue1-creai-grand-est.dendreo.com>**

Contact Formations INTRA : ☎ 03.26.68.35.71 ▪ ✉ [accueil@creai-grand-est.fr](mailto:accueil@creai-grand-est.fr)

Contact Formations INTER : ☎ 03.83.37.90.81 ▪ ✉ [comm@creai-grand-est.fr](mailto:comm@creai-grand-est.fr)

#### **CREAI Grand Est - Centre Régional d'Études, d'Actions et d'Information en faveur des personnes en situation de vulnérabilité**

Siège : 5 rue de la Charrière – Cité Administrative Tirlet – Bât. 3 – 51036 Châlons-en-Champagne Cedex

Antenne Lorraine : 1 rue du Vivarais 54500 Vandœuvre-lès-Nancy

Antenne Alsace : 5 avenue de la Gare – Centre d'Affaires le 1840 – 67600 Sélestat

Déclaration d'activité enregistré sous le n° 215100010-51