

## Travailler ensemble : développer la cohésion d'équipe

Durée : 2 jour(s) (14,00 heures)

### OBJECTIFS GENERAUX DE LA FORMATION :

Cette formation aborde les effets de groupe dans la dynamique d'équipe. L'objectif est de mieux les cerner afin d'en éviter les écueils, renforcer leurs avantages pour servir une cohésion efficiente de l'équipe.

Cette action se conçoit comme une formation sur mesure, le programme communiqué est un support, une base qui sera adaptée à vos questionnements et attentes spécifiques et au regard de vos organisations.

### PUBLIC :

### PREREQUIS :

### CONTEXTE :

Les établissements sociaux et médico-sociaux organisent l'accompagnement des personnes de manière pluri professionnelle et prévoient une approche pluridisciplinaire. L'intérêt est d'apporter un regard multiple, croisé, de co-construire les réponses et ainsi être au plus près des besoins des personnes accompagnées. Cependant dans les coulisses d'une équipe, travailler avec d'autres personnes n'est pas si aisé: les désaccords et tensions entre collègues peuvent être source de conflits, les formations différentes peuvent générer de l'incompréhension voire des incompatibilités de pratique... Aussi, lorsqu'un groupe est effectif il est soumis à des phénomènes parfois à son insu, d'influence et d'organisation.

Cette formation propose de décrire les aspects de l'approche pluri professionnelle et pluridisciplinaire à travers l'éclairage de la psychologie sociale et de la sociologie. Les échanges ainsi que les travaux des participants permettront également d'éprouver les mécanismes de groupe. Les stagiaires seront amenés à repérer les effets du travail en équipe afin de les intégrer et prévenir dans leur pratique future.

### PROGRAMME :

#### Jour 1

- Intérêts et difficultés de l'accompagnement interdisciplinaire
- Les apports de la psychologie sociale dans la compréhension des comportements individuels
- Dynamique de groupe : phénomènes et mécanismes

#### Objectifs pédagogiques du Jour 1 :

- Définir ce qu'est un groupe et les dynamiques inhérentes à la vie en groupe
- Reconnaître ses propres limites et difficultés dans le travail d'équipe
- Employer des techniques relationnelles aidantes pour le travail d'équipe.

#### Jour 2

- Réveil pédagogique
- Le groupe et son équilibre
- La cohésion de(s) groupe(s) : description des dynamiques inter et intra groupe
- Faire émerger les comportements positifs

#### Objectifs pédagogiques du Jour 2 :

- Questionner la situation de son équipe pour dégager des pistes de réflexion.
- Eprouver les effets de la situation sur les comportements individuels

### MODALITES PEDAGOGIQUES :

- Apports théoriques
- Vidéos



- Exercices de team building

### MODALITES D'ÉVALUATION :

- Quizz
- Analyse d'une situation-problème par les chapeaux de Bono
- Analyse de son organisation et des relations interpersonnelles par le Speed Boat

### MODALITES D'INSCRIPTION :

Cette formation est proposée uniquement en intra.

Contactez-nous par mail ([accueil@creai-grand-est.fr](mailto:accueil@creai-grand-est.fr)) pour réaliser cette formation dans votre structure (ou par téléphone au 03.26.68.35.71)

Tarifs (pour un groupe de 15 personnes maximum) :

1450 € par jour pour les non-contribuants

1160 € par jour pour les contribuants au CREAI

*Les formations inter sont organisées dans nos locaux à Châlons-en-Champagne (51), Vandoeuvre-lès-Nancy (54) ou Sélestat (67)*

*Horaires : 9h-12h30 et 13h30-17h*

### COÛT DES FORMATIONS INTRA :

*Contribuants au CREAI : 1160€ par jour*

*Non-contribuants au CREAI : 1450€ par jour*

*(pour un groupe de 15 personnes maximum)*

**PROGRAMME COMPLET ET INSCRIPTION EN LIGNE : <https://catalogue1-creai-grand-est.dendreo.com>**

Contact Formations INTRA : ☎ 03.26.68.35.71 ▪ ✉ [accueil@creai-grand-est.fr](mailto:accueil@creai-grand-est.fr)

Contact Formations INTER : ☎ 03.83.37.90.81 ▪ ✉ [comm@creai-grand-est.fr](mailto:comm@creai-grand-est.fr)

**CREAI Grand Est ▪ Centre Régional d'Etudes, d'Actions et d'Information en faveur des personnes en situation de vulnérabilité**

Siège : 5 rue de la Charrière – Cité Administrative Tirlet – Bât. 3 – 51036 Châlons-en-Champagne Cedex

Antenne Lorraine : 1 rue du Vivarais 54500 Vandoeuvre-lès-Nancy

Antenne Alsace : 5 avenue de la Gare – Centre d'Affaires le 1840 – 67600 Sélestat

Déclaration d'activité enregistré sous le n° 215100010-51